

Anmeldung

Stadt Rotenburg (Wümme)
Aufsuchende Jugendsozialarbeit

Viktoria Düver
Große Straße 1
27356 Rotenburg (Wümme)

Telefon:
0177 71 08 050 (täglich) oder
04261 71 199 (dienstags, montags & donnerstags ab 14:00 Uhr)

Fax: 04261 71 255

E- Mail:
jugendsozialarbeit@rotenburg-wuemme.de



MÄDCHEN SPORT TAG



25. November 2022
16:00-20:00 Uhr

14 -17 Jahre

Euch erwartet ein sportlicher Nachmittag mit interaktiven Workshops zum Thema Influencer*innen und Körperkult.



Bodo-Räke-Halle

Gerberstraße 16
27356 Rotenburg (Wümme)

Mädchen Sport Tag



Freitag, den 25. November 2022

findet in der
Bodo-Räke-Halle der erste
Sporttag für Mädchen
im Alter von 14-17 Jahren statt.

Begrüßung: ab 16:00 Uhr

Sportkurse: 16:15 – 17:45Uhr

*Die Teilnehmerinnen haben die
Möglichkeit drei verschiedene Kurse
auszuprobieren*

Pause: 17:45 – 18:15 Uhr

Gesundheitsparcour: 18:15 – 19:30Uhr

*„Der optimale Körper“ ist ein Parcour
mit interaktiven Stationen der sich
mit Themen wie „Influencer*innen“
und „Körperkult“ beschäftigt*



Abschlussrunde: 19:30 – 19:45 Uhr

Bitte Sportbekleidung und Sportschuhe mitbringen.

Die Teilnahme ist kostenlos.

*Die Veranstaltung ist ein Kooperationsprojekt der Stadt
Rotenburg (Gleichstellungsbeauftragte und Viktoria Düver,
aufsuchende Jugendsozialarbeit) und des
Kreissportbundes (Susanne Kuppler, Koordinierungsstelle
Integration in und durch Sport)*



Koordinierungsstelle
Integration im
und durch Sport



Sportangebote

HIIT the Beat by Breakletics

Eine perfekte Mischung aus funktionalen Übungen,
effektivem High Intensive. Intervall Training (HIIT) und
mitreißenden Beats.

Angebot von Natalia Rehder

Kickboxen

Ein Workout mit viel Spaß und verschiedenen
Muskeleinsätzen, indem du deinen Körper in Form bringst
und deine Fitness sowie dein Selbstbewusstsein stärkst.

Angebot von Natalia Rehder

Aerobic

Dieses Angebot steht für „Aerobic und Fitness“ und bietet
einen Mix aus Turnen, Tanzen und Bewegungen zur Musik
sowie den Grundlagen vom Aerobic Turnen.

Angebot von Jella Warnken

TOSO X

Ein funktionelles Group Fitness Workout mit
Kampfsportelementen. Kicks und Punches gehören genauso
in dieses Angebot wie auch gegenseitiger Respekt,
körperlicher Wille und kraftvolle Eleganz.

Angebot von Michael Ziegler

Anmeldung

Anmeldungen unter Angabe von drei
Sportangeboten entweder per E-Mail oder per Post
bis zum 18. November 2022
an die auf der Rückseite stehende Adresse senden.

Wahl der Sportangebote

Bitte jeweils ein Angebot auswählen:

1. Kickboxen / TOSO X
2. Aerobic / HIIT the Beat by Breakletics



Vor- und Nachname

Straße

PLZ, Wohnort

Telefon

Geburtsdatum

E-Mail

Einverständniserklärung der Eltern

*Wir sind damit einverstanden, dass unsere Tochter am
Mädchen Sport Tag teilnimmt.*

*Die Anmeldung ist verbindlich und es wird keine Bestätigung
zurückgeschickt.*

*Wir haben davon Kenntnis genommen, dass Fotos vom Tag ins
Internet gestellt werden.*

Unterschrift der Eltern